

# Reise in das Unterbewusstsein

## Harsewinkels Rotkreuzleiter Reinhold Mann (44) ist Hypnose-Experte

Von Carsten Borgmeier

Harsewinkel (WB). Er ist als Rettungsassistent nicht nur Notfall-Experte bei verunglückten Menschen, Reinhold Mann ist auch Reiseführer im Unterbewusstsein seiner Probanden. Seit November 2009 betreibt der 44-jährige Leiter des Harsewinkeler DRK-Ortsvereins eine Hypnose-Praxis.

Leise Musik erfüllt den Raum, im Kamin flackert ein Feuer. An der Wand sind asiatische Motive zu sehen, es duftet angenehm nach Kräutern: Gemütlich hat Reinhold Mann seinen Behandlungsraum an der Clarholzer Straße eingerichtet, so richtig in Wohlfühl-Atmosphäre.

Dort will der gebürtige Neuenkirchener seine erlernten Hypnose-Fähigkeiten einsetzen, um hauptsächlich gestressten Menschen ihre innere Ruhe zurückzugeben. »Wenn Leute zu mir in die Praxis kommen, dann schleppen sie eine Menge seelischen Müll mit sich«, sagt der Hypnotiseur. Von dieser »negativen Energie« versucht der 44-Jährige seine Klienten zu befreien, in dem er sie in der wohligen Umgebung seiner Praxis in Trance, in Hypnose versetzt.

Eine große Rolle spielen dabei seine Hände sowie sanft gesprochene, monotone Anweisungen: Mann ist davon überzeugt, dass er zwischen seinen ausgestreckten Händen eine positive Energie aufbauen kann, die den Klienten in tiefe

Entspannung versinken lässt. »Dann habe ich Zugang zum Unterbewusstsein des Hypnotisierten und kann bei ihm längst vergangene Ereignisse seines Lebens bei ihm in Erinnerung rufen«, berichtet Reinhold Mann.



Ähnlich wie Daten auf einer Computer-Festplatte abgelegt sind, seien im Unterbewusstsein eines Menschen enorm viele Ereignisse gespeichert, von denen manche bewusst verdrängt würden.

Der DRK-Leiter, Lehrretungsassistent, Fachdozent und Buchautor ist sich mancher Vorurteile gegenüber der Hypnose bewusst, grenzt sich daher klar von allem Medizinischem ab. Behandlungen müssen die Kunden aus eigener Tasche zahlen, von der Krankenkasse gibt es für Sitzungen nichts. »Wer sich von der Hypnose etwas erhofft, muss sich darauf einlassen können«, meint Reinhold Mann. In jedem Fall finde vorher ein einführendes Gespräch statt.

Seine Marktlücke als Hypnotiseur mit eigener Praxis sieht Mann vor allem deshalb, weil immer mehr Menschen im »Hamsterrad von Stress, Süchten und Problemen« stecken, meint der 44-Jährige.

Mit seiner Hypnose glaubt Reinhold Mann, Menschen von Übergewicht, Minderwertigkeitsgefühlen, Rauchen, Verspannungen und Schlafstörungen befreien zu können.

Reinhold Mann ist Hypnose-Trainer mit eigener Praxis in Harsewinkel. Der 44-Jährige versetzt Menschen in Trance. Foto: Carsten Borgmeier



[www.hypnose-mann.de](http://www.hypnose-mann.de)